

WORKSHOP Serie

Tool Box - Tanz Improvisation Performance

12 Wochenenden • Januar - Dezember 2025

Die künstlerisch-choreografischen Werkzeuge für die Gestaltung von Improvisationen sind zentrales Thema. *"Wenn ich improvisiere, bin ich immer in einer anspruchsvollen Mehrfachrolle: zeitgleich Autor*in, Performer*in und Choreograf*in, somit auf vielen Ebenen verantwortlich für eine spannende Kreation".* Klingt kompliziert? Ist aber machbar!



Für das Gelingen hilft es, die Möglichkeiten genauer zu kennen. Dazu erforschen wir Aspekte von Dynamik, Timing, Energie und Emotion. Wir beleuchten Musik-, Figur- und Raum Fragen und untersuchen deren Umsetzung Einzel- und Gruppenkonstellationen. Unzählige Impro Sessions werden wir gemeinsam gestalten, outdoor und indoor. Dabei ungebremste Kreativität und Lebendigkeit erleben - bei uns selbst und mit anderen Ein Rieses Geschenk!

Die Teilnahme an mehreren /allen Terminen erleichtert den Zugang zu dem Themenkomplex, stärkt die gemeinsame Energie und den Teamspirit. Auch ein gutes Körpergefühl, Impro Erfahrung und Lust auf Bühnenabenteuer sind hilfreich.

Anmeldung & Infos: Rolf Hammes 0178-6142279 • rolfhammes@gmail.com

Termine: 18./19. Jan, 22./23. Feb, 15./16. März, 26./27. April, 24./25. Mai, 21./22. Juni, 26./27. Juli, 16./17. Aug, 20./21. Sept, 11./12. Okt, 8./9. Nov und 6/7 Dez 2025

Zeiten: Sa 14 - 18 h / So 11 - 15 h

Ort: Licht-Luftbad, tanzwerk Studio, u.a. Locations in Bremen & umzu

Niveau: Mittelstufe & Fortgeschrittene

Beitrag: € 80 / € 70 bei Einzelbuchung • € 700 / € 600 bei Paketbuchung - 12 WE



Rolf Hammes

Tänzer, Performer, Choreograf, Dozent. Verbindet Aspekte aus Tanz, Kampfkunst, Theater und Körperarbeit mit einer besonderen Vorliebe für die Improvisation.

tanzwerk bremen e.V. • Kulturzentrum Lagerhaus
Schildstr. 12-19 • 28203 Bremen • Fon 0421-76228
info@tanzwerk-bremen.de • www.tanzwerk-bremen.de