



Tool Box - Tanz Improvisation Performance

10 Wochenenden • Februar - Dezember 2023



Die künstlerisch-choreografischen Werkzeuge für die Gestaltung von Improvisationen sind zentrales Thema. *"Wenn ich improvisiere, bin ich immer in einer anspruchsvollen Mehrfachrolle: zeitgleich Autor*in, Performer*in und Choreograf*in, somit auf vielen Ebenen verantwortlich für eine spannende Kreation".*

Klingt kompliziert? Ist aber machbar! Für das Gelingen hilft es, die Möglichkeiten genauer zu kennen. Dazu erforschen wir Aspekte von Dynamik, Timing, Energie und Emotion. Wir beleuchten Musik-, Figur- und Raum Fragen und untersuchen deren Umsetzung Einzel- und Gruppenkonstellationen.

Unzählige Impro Sessions werden wir gemeinsam gestalten und dabei ungebremste Kreativität und Lebendigkeit erleben - bei uns selbst und mit anderen - ein Riesen Geschenk!

Die Teilnahme an mehreren Terminen erleichtert den Zugang zu dem Themenkomplex, stärkt die gemeinsame Energie und den Teamspirit. Auch ein gutes Körpergefühl, Impro Erfahrung und Lust auf Bühnenabenteuer sind hilfreich.

Video-Trailer:

Tool Box 2021 <https://vimeo.com/645157565/9750df5693>

Tool Box 2020 <https://vimeo.com/542634471/a2acbe08c0>

Tool Box – Clowns <https://vimeo.com/435694498/9d14a08cb3>



Tool Box - Tanz Improvisation Performance

10 Wochenenden • Februar - Dezember 2023



Termine: 11/12. Febr • 4/5. März • 22/23. April • 20/21. Mai • 10/11. Juni • 12/13. Aug • 23/24. Sep • 14/15. Okt • 11/12. Nov • 09./10. Dez

Zeiten: Sa 14 - 18 h / So 11 - 15 h

Niveau: Mittelstufe & Fortgeschrittene • **Ort:** Licht-Luftbad oder tanzwerk Studio

Beitrag: € 60 / 75 bei Einzelbuchung • € 520 / € 590 bei Paketbuchung - 10 WE

Vorteile Paket Buchung - gültig für das gesamte Jahr 2023: Bis zu 160 € sparen • Wer bereits für einen tanzwerk Kurs angemeldet ist, zahlt für diesen monatlich nochmals 10 € weniger • kostenfreie Teilnahme an unserem TANZ Extra Ferienprogrammen + 50% ermäßigte Karten für Vorstellungen der Tanzsparte im Theater Bremen + Versäumte Workshopstunden können in über 30 Kursen nachgeholt werden.



Rolf Hammes

Tänzer, Performer, Choreograf, Dozent. Verbindet Aspekte aus Tanz, Kampfkunst, Theater und Körperarbeit mit einer besonderen Vorliebe für die Improvisation.

tanzwerk
im Kulturzentrum Lagerhaus

tanzwerk bremen e.V. • Kulturzentrum Lagerhaus
Schildstr.12-19 • 28203 Bremen • Fon 0421-7 62 28
info@tanzwerk-bremen.de • www.tanzwerk-bremen.de