

TANZ EXTRA HERBST 2021

1. Woche

18. – 31. OKTOBER

Montag, 18. Oktober

08.30-10.00 h **Modern/Zeitgenössisch** • Leitung: Christine Stehno
10.00-11.30 h **Tanztraining 60+** • Leitung: Lena Holtz
11.30-12.30 h **Pilates** • Leitung: Julia Ipse
17.00-18.00 h **Ballett Einsteiger*innen** • Leitung: Marion Amschwand
18.00-19.30 h **Ballett Mittelstufe** • Leitung: Marion Amschwand

Dienstag, 19. Oktober

09.00-10.00 h **Yoga Soft** • Leitung: Nicole Lagrange
17.00-18.30 h **Zeitgenössischer Tanz** • Leitung: Lena Holtz im LiLuBa Bremen
20.15-21.45 h **Tanztheater** • Leitung: Marion Amschwand

Mittwoch, 20. Oktober

08.30-10.00 h **Zeitgenössisches Ballett** • Leitung: Magali Sander Fett
16.30-17.15 h **Kindertanztheater** • Leitung: Farina Maletz
18.50-20.10 h **Zeitgenössischer Tanz** • Leitung: Anne-Katrin Ortmann
20.15-21.45 h **Tanz Improvisation** • Leitung: Anne-Katrin Ortmann

Donnerstag, 21. Oktober

08.30-10.00 h **Modern/Zeitgenössisch** • Leitung: Magali Sander Fett
11.00-12.30 h **Tanzatelier 50+** • Leitung: Farina Maletz
18.00-19.00 h **Hip Hop Zeitgenössisch** • Leitung: Christine Stehno
19.10-20.30 h **Flowing Energy** • Leitung: Marion Amschwand
20.40-22.00 h **Jazz / Modern** • Leitung: Marion Amschwand

Freitag, 22. Oktober

10.30-11.45 h **Tanztraining 60+** • Leitung: Anne-Katrin Ortmann im LiLuBa Bremen
12.00-13.00 h **Performance Training 60+** • Leitung: Anne-Katrin Ortmann
im LichtLuftBad Bremen
17:15-18:45 h **Zeitgenössisch/Modern** • Leitung: Katharina Reif

23. & 24. Oktober Tool Box - Tanz Improvisation Performance Workshopreihe

Leitung: Rolf Hammes • Niveau: Mittelstufe & Fortgeschrittene • Zeit: Sa 14-18 h • So 11-15 h
Infos & Anmeldung: Rolf Hammes • Fon: 0178 6142279
Ort: Info bei Anmeldung! Liluba oder tanzwerk Studio bei schlechtem Wetter

TANZ EXTRA HERBST 2021

2. Woche

18. – 31. OKTOBER

Montag, 25. Oktober

17.00-18.00 h Ballett Einsteiger*innen • Leitung: Marion Amschwand
18.00-19.30 h Ballett Mittelstufe • Leitung: Marion Amschwand
19.45-21.15 h Easy Contemporary Flow • Leitung: Sarah Petry

Dienstag, 26. Oktober

09.00-10.00 h Yoga Soft • Leitung: Nicole Lagrange
20.15-21.45 h Tanztheater • Leitung: Marion Amschwand
10.15-12.00 h Movement Training/Contact Improvisation • Leitung: Matthias Früh
18.10-20.10 h Movement Training/Contact Improvisation • Leitung: Matthias Früh

Mittwoch, 27. Oktober

08.30-10.00 h Zeitgenössisches Ballett • Leitung: Magali Sander Fett
18.00-20.15 h Tanzexperimente • Leitung: Matthias Früh in der Etage Bremen

Donnerstag, 28. Oktober

08.30-10.00 h Modern/Zeitgenössisch • Leitung: Magali Sander Fett
10.00-11.30 h Tanzatelier 50+ • Leitung: Farina Maletz
19.10-20.30 h Flowing Energy • Leitung: Marion Amschwand
20.40-22.00 h Jazz / Modern • Leitung: Marion Amschwand
20.15-22.00 h Contact Improvisation • Leitung: Matthias Früh
im Dojo Aikido Zen, Grundstr. 10

Freitag, 29. Oktober

17:15-18:45 Zeitgenössisch/Modern • Leitung: Katharina Reif

In den Herbstferien bieten wir unser TANZ EXTRA - Herbstprogramm vom 18. bis zum 31. Okt an. Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im tanzwerk-Studio statt.

**Für alle tanzwerk Mitglieder kostenfrei! Für alle Niveaus!
Unser Kursprogramm geht nach den Ferien ab dem 01. November weiter!**